Instrucciones después de una cirugía para corregir el estrabismo (en adultos)

Guía para pacientes

La mayoría de los pacientes toleran bien la cirugía para corregir el estrabismo. La mayor parte de las molestias ocurren dentro de las primeras 12 a 14 horas y la mayoría de los pacientes pueden regresar a sus actividades normales al día siguiente.

Estos son cambios normales que usted notará inmediatamente después de la operación

- Es posible que prefiera mantener los ojos cerrados de 12 a 24 horas después de la cirugía. Esto es normal. Usted no necesita obligarse a abrir los ojos antes.
- Es normal que por unos cuantos días haya costras en las pestañas al levantarse en la mañana. Puede limpiarlas con una toallita limpia y tibia.
- Es posible que tenga lágrimas con sangre durante 12 a 24 horas. Puede limpiarlas con un pañuelo de papel o toallita limpia.
- Sus ojos van a estar hinchados y rojos entre 4 y 6 semanas. Esto mejora gradualmente.
- Usted puede sentirse soñoliento y tener cierto malestar después de la cirugía. Esto puede durar 12 horas o más. Puede tomar el medicamento (por receta médica) Tylenol, Advil o Motrin para que le ayude con el malestar.
- Algunos pacientes tienen náuseas y vómito después de la cirugía. Esto tiende a no causar muchos problemas. Generalmente, administramos una medicina durante la cirugía que sirve para prevenir estos.

Estos son síntomas poco frecuentes. Por favor avísenos de inmediato si tiene alguno de ellos.

- Fiebre persistente superior a los 100 grados Fahrenheit (37,7 grados centígrados)
- Irritabilidad extrema o letargo; dificultad para despertar
- Cada vez tiene más enrojecimiento, hay hinchazón, lagrimeo o dolor
- Secreción persistente de los ojos (las costras en las pestañas son normales)

Medicamentos postoperatorios

- Gotas para los ojos: estas son gotas antibióticas o antiinflamatorias. Échese una gota en cada ojo afectado (u ojos afectados) tres veces al día durante 1 semana.
- Tylenol, Advil o Motrin: use las dosis recomendadas en la botella según sea necesario.

Actividades

- No puede nadar durante 2 semanas. Por favor trate de evitar que le entre agua a los ojos cuando se bañe o se duche.
- Por lo demás, puede reiniciar todas sus otras actividades tan pronto como sienta que puede hacerlo. Esto incluye manejar, trabajar, leer y hacer ejercicio.

Otras instrucciones:

Contactos (Comuníquese con los miembros del personal que hay en la lista de abajo llamando al operador de buscapersonas de los NIH al **301-496-1211**).

Su médico:

2005

Esta información está preparada especí-ficamente para los pacientes que partic-ipan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesaria-mente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información pre-sentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos illustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tempoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satis-factorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892